

Interdistrict Athlétisme Littorale-Flandres Benjamins-Minimes

Le mercredi 12 avril 2022 au stade de La Gorgue

	Courses		Hauteur	Longueur	T.S.	Poids	Disque Marteau	Javelot
9h30	Relais MG							
	Relais MF							
	Relais BG		MG et MF	MF				MG
	Relais BF							0,600 kg
10h30	50m BG	10h30			BF	BG	BG	
	50m BF				5, 7, 9m	3 kg	1 kg – 3 kg	
	80m MG							
	80mMF							
11h45	50 mh BF-BG (0,65 - rouge)	11h45		BG	MG	BF	BF	MF
	50 mh MF (0,76 - rouge)				7, 9, 11, 13m	2 kg	0,600kg – 2 kg	0,500 kg
	80 mh MF (0,76 - blanc)							
	80 mh MG (0,84 - blanc)							
	100 mh MG (0,84 - jaune)							
13h	1000m MG							
	1000m MF							
		13H30	BG ET BF	BF	MF	MG	MG	BG
					5, 7, 9, 11m	4 kg	1,25 kg – 4 kg	0,500 kg
14h	120m MG							
	120m MF							
14h30	200 mh MG-MF (0,76-bleu)	14H30		MG	BG	MF	MF	BF
					7, 9, 11m	3 kg	0,800 kg – 3kg	0,400 kg
15h	2000 m MF-MG							
	1000 m BG							
	1000 m BF							
16h	Fin des épreuves							

Horaires susceptibles d'être modifiés en fonction des inscriptions

L'inscription dans une épreuve engage l'enseignant.

Merci de ne pas inscrire un élève dans une épreuve qu'il n'a jamais travaillé (comme en disque ou en marteau!)

Les concours de longueur MF, javelot MG et de hauteur MG-MF commencent dès la fin des relais MF

Relais : responsabilités : les juges du poids (1° passage), du TS (2° passage), du disque (3° passage)

4 essais par concours, aux regards du nombre d'inscrits, l'essai d'échauffement pourrait être la première tentative.

Pas de perche au district : faire une demande de repêchage le jour de la compétition.

