

### Généralités

C'est la technique que l'on utilise pour assurer un partenaire grimpant en tête.

### Précautions :

Le frein d'assurance est fixé sur le pontet à l'aide d'un mousqueton de sécurité ;

La corde passe dans le frein selon les préconisations du fabricant ;

L'assureur :

- pare le grimpeur avant le 1<sup>er</sup> point (il doit préparer suffisamment de corde entre le grimpeur et le frein pour ne pas être obligé d'interrompre la parade pour donner du mou !),
- recherche une position stable, près du support mais légèrement décalé de l'axe de la voie (après le 3<sup>ème</sup> point, il peut se reculer pour mieux suivre des yeux le grimpeur),
- est toujours vigilant pour être prêt à retenir une chute à tous moments,
- maintient une légère flèche à la corde entre le frein et le 1<sup>er</sup> point,
- anticipe les besoins du grimpeur pour ne pas le gêner (lors des mousquetonnages, il peut faire un pas en avant pour donner du mou plus rapidement),
- à aucun moment, ne lâche le brin du dessous : il garde toujours une main sous le frein d'assurance.

