

ATHLETISME ESTIVAL - Inter-district Flandres-Littoral

Courses + Horaires				Hauteur	Longueur	Triple-Saut	Poids	Disque	Javelot
Relais 4 x 60m	MF/MG	9h30							
Relais mixte	Mimines								
Relais 4 x 60m	BF/BG								
Relais mixte	Benjamins								
200m Haies (0,76- Bleu)	MG	10h30	10h30	BF	BG	BF (5-7-9m)	MF (3kg)	MG (1,250Kg)	
	MF								
50m	BF	11h00							
	BG		11h30	MF		BG (7-9-11m)		BF (0,600Kg)	MG (0,600Kg)
80m	MF								
	MG								
50m H (0,65 - Rouge)	BF	12h00	12H00		BF		BG (3Kg)		
	BG		12h30	BG		MG (7-9-11-13m)		MF (0,800Kg)	BF (0,400Kg)
50m H (0,76 - Rouge)	MF								
80m H (0,76 - Blanc)	MF	13h00							
80m H (0,84 - Blanc)	MG		13h30	MG	MG	MF (5-7-9-11m)	BF (2Kg)	BG (1Kg)	MF (0,500Kg)
100m H (0,84 - Jaune)	MG								
120m	MF	14h00							
	MG		14h30		MF		MG (4kg)		BG (0,500Kg)
1 000m	MF	14h30	15h00						
	MG								
	BF								
	BG								
2 000m	MF/MG	15h00							
Attention : Pas de marteau, ni de perche ce jour-là									