



## CHAMPIONNAT INTER COMITES DE TRIATHLON

### ORGANISATION

Cédric Rétaux [cedricretaux@hotmail.fr](mailto:cedricretaux@hotmail.fr) 0659574747  
CTT : Benoit Rifflart / Pierre-Louis Séneschal / Sébastien Van Kieken  
[benoit.rifflart@gmail.com](mailto:benoit.rifflart@gmail.com) 0684158551

### DATE

Mercredi 11 février 2026

### LIEU

CENTRE AQUATIQUE NATUREO DE DESVRES

Adresse : 52, bis, rue de la gare, Desvres

Les jeunes pourront réaliser un triathlon avec deux véritables transitions, l'espace de pratique VTT et CAP jouxtant la piscine.

### HORAIRES

Accueil 8h à la piscine Municipale : Parking VL et cars sur le parking de la piscine. Ouverture des portes, retrait des dossards, contrôle des compositions d'équipe, des licences. Il est impératif de signaler d'éventuels changements à l'organisateur, les bonifications dépendant du nombre de féminines dans l'équipe.

9h, échauffement dans l'eau pour toutes les catégories.

9h15, début de la première course impérativement

### ORDRE DES COURSES

Course 1 : Minimes et CJ (9h15)

Course 2 : Benjamins (10h45)

### REGLEMENT GENERAL

La compétition se déroule sous forme de relais mixte où chaque équipier réalise un triathlon (enchaînement natation – vélo – course à pied). Se référer au règlement national pour la réglementation spécifique.

Quelques points essentiels à respecter toutefois :

- Les relais sont obligatoirement mixtes. Un relais composé de concurrents du même sexe peut prendre le départ mais ne sera pas classé.
- Une bonification par féminine supplémentaire est intégrée (45" en benjamins, 1'30 en minimes, 2'15 en cadets juniors)
- La forme de pratique est donc une course en « poursuite ». Les départs seront donnés en fonction du nombre de féminines composant l'équipe.
- 1 vélo par équipe, 2 maximum. Casque à coque rigide obligatoire sur la partie vélo.
- Toute aide extérieure est interdite. L'unique intervention possible est celle d'un seul équipier présent dans le box du parc à vélos et elle se limite au réglage de la hauteur de la tige de selle du vélo
- Une tenue « établissement » est obligatoire pour pratiquer à minima sur l'enchaînement vélo-course à pied. Les trifonctions sont autorisées. Toutefois les trifonctions de club devront être recouvertes d'une maillot établissement pour masquer l'identification à une structure fédérale autre que l'UGSEL. Bonnet de bain obligatoire pour la natation
- Ordre des couleurs du relais : rouge, jaune, bleu, vert.

## CHAMPIONNAT INTER COMITES DE TRIATHLON

### DISTANCES

- Benjamins : 50m / 1100m / 700m
- Minimes et CJ : 100m / 1800m / 1000m

### VALIDATION DES RÉSULTATS ET RÉCOMPENSES

Chaque enseignant se doit de rester jusqu'à la fin de la manifestation pour valider les résultats. Les médailles seront remises à l'issue de cette validation.

### INSCRIPTION

Les inscriptions sont à réaliser sur le google sheet avant le lundi 2 février. Les licences seront à présenter avant le début des épreuves pour retirer les dossards.

 [Inscription Triathlon UGSEL à DESVRES](#)

### JEUNES OFFICIELS LE JOUR DU CHAMPIONNAT DE TERRITOIRE

**Attention, chaque point est à saisir pour prétendre à une qualification au national.**

Chaque enseignant est en devoir d'avoir pris connaissance du « parcours JO ». Infographie jointe à cette circulaire.

Chaque établissement fournit au minimum un JO par course. Il n'est pas envisageable de quitter la compétition sans avoir satisfait à cette obligation : **les cadets juniors arbitrent les benjamins, les benjamins arbitrent les minimes et les cadets juniors.**

Chaque JO en poste a suivi une formation théorique au sein de son établissement, en a validé le contenu au moyen du Quizizz (lien mis à disposition pour une évaluation certificative réalisée par l'enseignant) :  
[https://quizizz.com/admin/quiz/66ea55efe842cc5413a9d91e?source=quiz\\_share](https://quizizz.com/admin/quiz/66ea55efe842cc5413a9d91e?source=quiz_share).

Chaque enseignant s'est rapproché de Benoit RIFFLART (référent CTT) pour lui envoyer une capture d'écran + nom des élèves ayant satisfait à un taux de 80% de bonnes réponses au quiz.

Si aucun des élèves n'a satisfait aux 80% de bonnes réponses théoriques, l'enseignant met quand même à disposition 1 JO par équipe engagée.

Chaque JO a suivi au sein de son établissement une formation pratique.

Chaque enseignant complète la partie administrative de la fiche individuelle d'évaluation JO-ARBITRES et la laisse à Benoit RIFFLART le jour du championnat inter-comités ou de territoire. A l'issue de leur prestation d'arbitre, s'ils satisfont aux exigences, les jeunes sont validés en vue du championnat national. Aucun délai ne sera accepté au-delà du championnat de territoire.

Chaque enseignant aura pris soin de valider ses JO sur Ucompétition au niveau « AS ».

### ENCADREMENT

Chaque enseignant est responsable du comportement de ses élèves. Pensez à l'encadrement de ces derniers car vous serez sollicité pour occuper une place dans l'organisation de la compétition pour sa bonne tenue (départ, arrivée, signaleur, parc à vélo, secrétariat etc), en guidant nos jeunes officiels. Songez aussi à récupérer l'intégralité des dossards et des bonnets de bain, puis les remettre à B. Rifflart

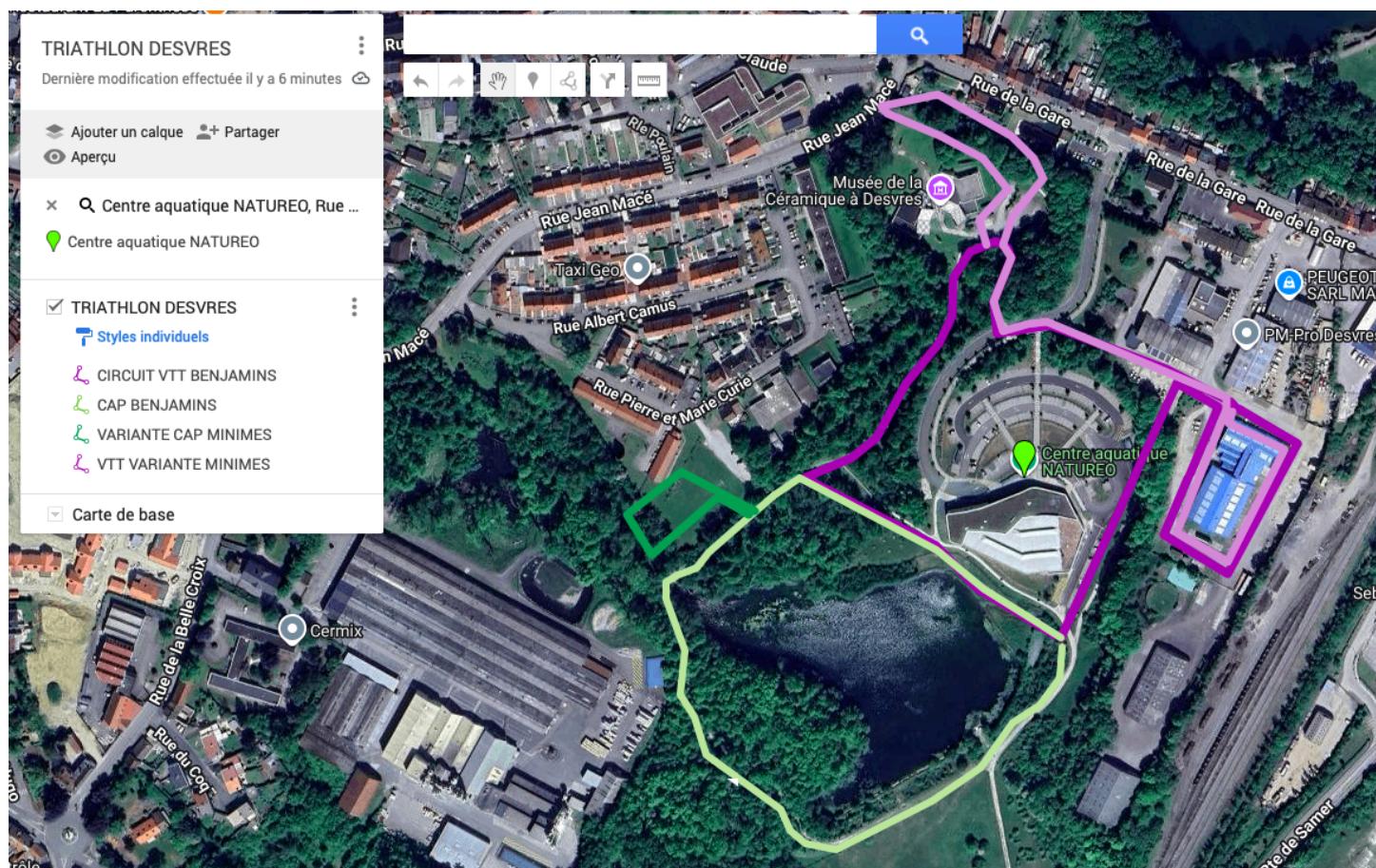
## CHAMPIONNAT INTER COMITES DE TRIATHLON

### LES PARCOURS

#### NATATION

En bassin de 25 mètres, enchaînement direct avec le vélo.

VELO / COURSE A PIED.





## **CHAMPIONNAT INTER COMITES DE TRIATHLON**