

# CROSS DE DISTRICT

## MERCREDI 03 OCTOBRE 2018

### FORT DE PETITE SYNTHÉ

Les districts de cross se dérouleront sur les installations de la base du fort de Petite Synthe.

Le parcours est en majorité en chemin, ne pas mettre de pointes.

Attention, pas de vestiaires couverts, prévoyez vos tentes ou nous vous conseillons de vous changer avant dans vos établissements ou dans le bus.

#### **Parking des bus**

le long de la rue Nancy, aux abords du Fort (le parking intérieur sera fermé).

**Dossards** : format A5

Nom	Prénom	Catégorie + Année de naissance	Sigle de l'établissement
-----	--------	--------------------------------	--------------------------

#### **Code couleur**

**Bleu** : BF1 - MF2 - CF - MG2

**Rouge** : MF1 - JF - BG2 - CG

**Noir** : BF2 - BG1 - MG1 - JG

Prévoir des épingles pour le port du dossard, ceux ci seront pointés 5mn avant le départ de la course par les starters.

#### **Echauffement**

Sur le côté de la zone de départ, ne plus emprunter le parcours après le 1<sup>e</sup> départ  
Ouverture et fermeture de la course par un VTT.

**Récompenses** : Médailles aux 3 premiers individuels, à l'issue de chaque course.

#### **Transport**

le district UGSEL rembourse 50% du déplacement.

Pour ce faire, vous devez vous acquitter de la somme totale et produire au nom de votre établissement une facture de 50% de la somme à renvoyer à UGSEL LILLE NORD (ordre de la facture).

Mettre la facture totale acquittée avec le courrier de remboursement.

#### **Qualification**

A l'issue de la compétition, sont qualifiés pour les départementaux.

**Individuels** : 50 % des arrivants en BG/BF/MG/MF

20 % des arrivants en CG/CF/JG/JF

Avec un minimum de 20 qualifiés par catégorie et par district

**Par équipes** : 12 équipes maximum par catégorie sont qualifiés sur l'ensemble des districts.

**Boissons** : A l'arrivée de chaque course

Attention pas de secouristes sur le parcours, chaque professeur est responsable des informations sanitaires de ses élèves.